

Hoe kunt u
doorligwonden
voorkomen?

WE | ZIJN VOOR IEDEREEN

Decubituspreventie met persoonlijke aandacht

Q Care is dé autoriteit op het gebied van wonden en decubituszorg in uw regio. Heeft u een doorligwond of het risico om decubitus te ontwikkelen? En wilt u gebruik maken van een anti-decubitus hulpmiddel? Wij werken nauw samen met uw thuiszorgorganisatie om decubitus te voorkomen.

Als familiebedrijf is Q Care al ruim 20 jaar gespecialiseerd in het verlenen van totale wond- en decubituszorg. We indiceren, behandelen én monitoren (complexe) wonden en decubitus. Deze vragen om een specialistische, zorgvuldige en soms langdurige behandeling!

Wat zijn doorligwonden?

Decubitus (doorliggen) is een beschadiging van de huid als gevolg van druk en- of schuifkrachten op de huid en een verminderde bloeddorstrooming in een bepaald deel van het lichaam. Decubitus ontstaat veelal bij bot-uitsteeksels. Risicoplekken zijn heupen, hielen, stuit, zitknobbels, ellebogen, schouderbladen of het achterhoofd.

Doorligplekken ontstaan door aanhoudende druk en schuifkrachten op één plek op het lichaam. Wanneer het **preventief** en tijdig gesignaleerd en goed verzorgd wordt, kan de ontwikkeling van een ernstige wond voorkomen worden. In **samenwerking** met de **thuiszorg** bieden we altijd een passende oplossing!

Er is meer kans op het ontstaan van decubitus bij:

- Verminderende mobiliteit (bedlegerig en/of rolstoelgebonden);
- Een slechte doorbloeding;
- Onvoldoende eten of drinken;
- Een hogere leeftijd (de huid wordt dunner en kwetsbaarder);
- Een vochtige huid (bijvoorbeeld door incontinentie).

Wat kunt u o.a. zelf doen:

- Wissel in bed regelmatig van positie. Zorg voor een juiste zit- en lighouding;
- Zorg voor een goed matras dat extra druk op risicoplekken voorkomt;
- Inspecteer uw huid minimaal één keer per dag, en zorg daarbij voor een goede lichamelijke hygiëne;
- Drink voldoende water en eet gevarieerd (eiwitrijke voeding);
- Zorg voor een droge, gladde onderlaag (kreukvrij);
- Controleer de risicoplakten van de huid dagelijks op rode of pijnlijke plekken;
- Zorg er voor dat uw hielen vrij liggen door een kussen onder de kuiten te leggen;
- Houd de huid droog! Incontinentie en transpiratie maken de huid kwetsbaar;
- Schakel uw zorgverlener of thuiszorgorganisatie in voor informatie en advies!

Anti-decubitus hulpmiddelen tegen doorliggen

Q Care verleent **totale wond- en decubituszorg** in combinatie met diverse (merkonafhankelijke) hulpmiddelen. Zo maken we o.a. gebruik van verschillende typen anti-decubitus matrassen die specifiek kunnen worden ingezet ter preventie, en andere die juist bij reeds ontstane doorligwonden kunnen verlichten. Om zo de genezing te bevorderen. Wij leveren diverse AD-hulpmiddelen zoals **zitkussens, wigkussens, hielbeschermers** en **AD-matrassen**.



Een AD-hulpmiddel aanvragen?

Het behandelen van doorligwonden zit in het basispakket en wordt door **alle zorgverzekeraars vergoed**. Wilt u meer informatie of direct bij ons een aanvraag doen, dan kunt u ons bereiken via info@qcare.nl of bel naar **013 522 06 06**.

Ja, ik wil direct een aanvraag doen!



Wordt mijn AD-hulpmiddel vergoed?

Een anti-decubitusmatras/ of zitkussen wordt vergoed uit de **basisverzekering**. U komt in aanmerking voor vergoeding als u een doorligwond heeft of het risico loopt decubitus te ontwikkelen.

Wij gaan **direct aan de slag** als u of uw zorgverlener een aanvraag doet bij Q Care. We ontzorgen u hierbij volledig! We hebben met alle zorgverzekeraars in Nederland een overeenkomst om te mogen leveren.

**Wilt u meer informatie over uw vergoeding?
Neem contact met ons op en wij regelen het voor u!**

Anti-decubitus hulpmiddel nodig?

 **013 522 06 06**

Snelle & betrouwbare service

Omdat we de cliëntsituatie blijven volgen en de ontwikkelingen direct aan het bed blijven monitoren door onze eigen wond- en decubitusverpleegkundigen, kunnen we snel anticiperen op vraagstukken en de kans op doorliggen voorkomen. Wij werken op basis van een zorgvuldig samengestelde dienstverlening, ingericht naar de behoefte van zowel de cliënt als van de zorginstelling. We indiceren, leveren en installeren waar nodig **binnen 24-uur** en zijn telefonisch **24/7 bereikbaar!**

Uw eigen behoeftes staan centraal!

Wij zorgen voor het **optimaal welzijn** van mensen en nemen daarom graag de tijd om bij u thuis de installatie van de hulpmiddelen te verzorgen. Ook geven onze verpleegkundigen uitgebreid uitleg over het gebruik. Omdat wij heel goed begrijpen dat u de **regie** wilt houden over uw eigen leven, wordt u betrokken bij de keuze van het anti-decubitus hulpmiddel dat bij u wordt ingezet.

Q Care bij u in de buurt!

Door onze **jarenlange ervaring** zijn we dé landelijke wond- en decubituspecialist! Onze wond- en decubitusverpleegkundigen zitten **verspreid door heel Nederland**, waardoor we ook bij u thuis decubituszorg kunnen leveren!

SCAN ME



Om u de beste zorg te kunnen bieden, streven wij naar het volgende:

- We bellen altijd even na om te vragen of het geadviseerde systeem aan alle wensen voldoet. Omdat een situatie na verloop van tijd kan veranderen, maken wij periodiek een afspraak om uw omstandigheden te blijven monitoren;
- We dragen zorg voor een snelle reparatie of omruiling van het anti-decubitus hulpmiddel als deze niet meer naar behoren werkt of past bij uw situatie;
- We houden onze reactietijd zo kort mogelijk. Wij begrijpen dat indien er een (ander) anti-decubitus hulpmiddel nodig is, u hier niet lang op kunt wachten;
- We onderzoeken of er mogelijkheden zijn om na verloop van tijd af te gaan bouwen met het geleverde anti-decubitus hulpmiddel. Het is van belang om zo lang mogelijk uw actieve leefstijl te stimuleren;



Anti-decubitus hulpmiddel nodig?

013 522 06 06

Laarakkerweg 28
5061 JR Oisterwijk

info@qcare.nl

www.qcare.nl

WE ZIJN VOOR IEDEREEN