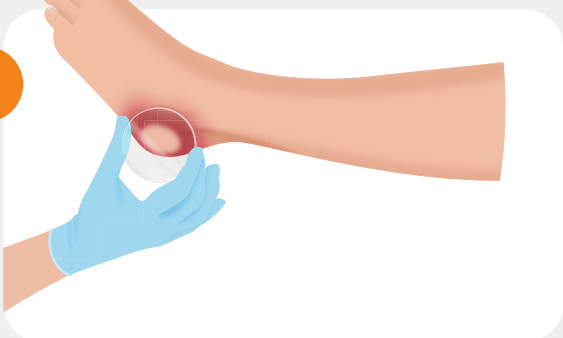


*Herken decubitus met de Q Care decubituslens!*



Bij lokale roodheid dient men eerst de druk op te heffen. Bijvoorbeeld door middel van **wisselligging**. Na het toepassen van wisselligging en c.a. 10 minuten wachttijd wordt de roodheid opnieuw gecontroleerd door de **Q Care decubituslens** met de **bolle zijde** tegen de roodheid aan te drukken.

1.

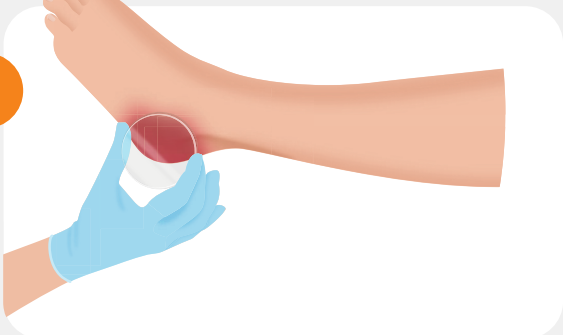


Druk de decubituslens met de bolle zijde tegen de roodheid aan. Verdwijnt de roodheid **wel** na drukopheffing, dan is de oorzaak van de roodheid hyperaemie.



Hyperaemie is de aanwezigheid van een overmaat aan bloed in de bloedvaten. Er is **geen** sprake van decubitus.

2.



Druk de decubituslens met de bolle zijde tegen de roodheid aan.



Bij de aanwezigheid van decubitus categorie 1 zal de roodheid **niet** verdwijnen. Er is **wel** sprake van decubitus.

**Let op!** Decubitus categorie 1 kan moeilijk te ontdekken zijn bij individuen met een **donkere huidskleur**. De kleur kan afwijken van de omliggende huid. De plek kan pijnlijker, steviger, zachter, warmer of kouder zijn dan aangrenzend weefsel.



*Vraag direct aan!*

### Wat is een decubituslens?

Het transparante drukschijfje – in de vorm van een bolle lens – is een hulpmiddel om **decubitus classificatie categorie 1** goed te kunnen beoordelen. Zodat er op tijd preventieve maatregelen kunnen worden ingezet om complexe wonden te voorkomen. Een **decubituslens** bestaat uit een transparant, afgerond stukje kunststof met een diameter van ongeveer 5 cm. Met de decubituslens is het mogelijk om druk uit te oefenen op de huid en tegelijkertijd te observeren of de huid wit gedrukt kan worden of niet. Schakel Q Care in voor nóg meer informatie en advies!



## Tips om doorligwonden te voorkomen

**Decubitus (doorliggen) is een beschadiging van de huid als gevolg van druk en- of schuifkrachten op de huid en een verminderde bloeddorstrooming in een bepaald deel van het lichaam. Decubitus ontstaat veelal bij botuitsteeksels. Risicoplekken zijn heupen, hielen, stuit, zitknobbels, ellebogen, schouderbladen of het achterhoofd.**

Doorligplekken ontstaan door aanhoudende druk en schuifkrachten op één plek op het lichaam. Wanneer het **preventief** en tijdig gesignaleerd en goed verzorgd wordt, kan de ontwikkeling van een ernstige wond voorkomen worden.

### Er is meer kans op het ontstaan van decubitus bij:

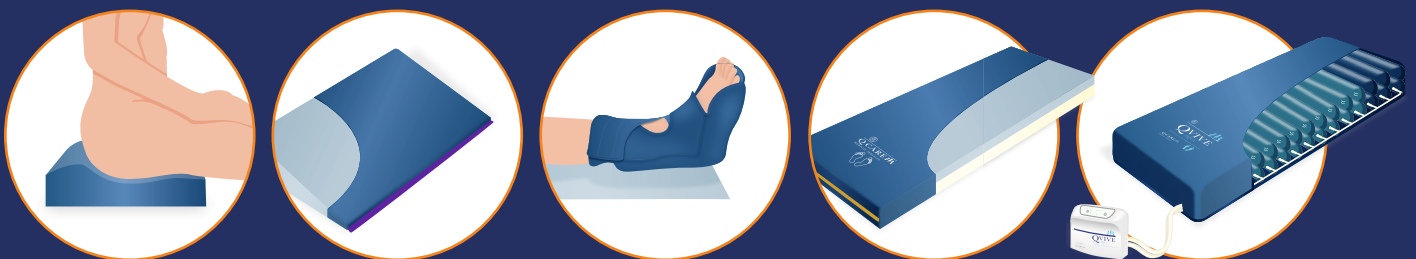
- Verminderende mobiliteit (bedlegerig en/of rolstoelgebonden);
- Een slechte doorbloeding;
- Onvoldoende eten of drinken;
- Een hogere leeftijd (de huid wordt dunner en kwetsbaarder);
- Een vochtige huid (bijvoorbeeld door incontinentie).

### Wat kunt u o.a. zelf doen:

- Zorg voor een goed matras dat extra druk op risicoplekken voorkomt;
- Controleer of er voldoende water wordt gedronken (1,5 tot 2 liter vocht per dag);
- Zorg voor een volwaardige voeding met voldoende voedingsstoffen (eiwitrijke voeding);
- Wissel in bed regelmatig de positie van de patiënt. Zorg voor een juiste zit- en lighouding;
- Inspecteer de huid minimaal één keer per dag, en zorg daarbij voor een goede lichamelijke hygiëne;
- Zorg voor een droge, gladde onderlaag (kreukvrij);
- Controleer de risicoplaatsen van de huid dagelijks op rode of pijnlijke plekken;
- Zorg ervoor dat de hielen vrij liggen door een kussen onder de kuiten te leggen;
- Houd de huid droog! Incontinentie en transpiratie maken de huid kwetsbaar;
- Gebruik een Q Care decubituslens;
- Schakel Q Care in voor nóg meer informatie en advies!



Direct een anti-decubitus hulpmiddel aanvragen?



## Direct een drukverlagend AD-hulpmiddel lenen bij Q Care

Naast indiceren, behandelen én het monitoren van decubitus, leveren we ook **zitkussens, wigkussens, hielbeschermers** en **AD-matrassen**. Op basis van een anamnese – direct aan het bed – wordt het juiste AD-hulpmiddel geïnstalleerd. Dit gebeurt door onze eigen gespecialiseerde verpleegkundigen, waardoor u altijd een passend advies krijgt. Zo maken we o.a. gebruik van verschillende typen anti-decubitus matrassen die specifiek kunnen worden ingezet ter **preventie**, en andere die juist bij reeds ontstane doorligwonden kunnen verlichten. Om zo de genezing te bevorderen en het **welzijn van de patiënt te verbeteren**. Vraag direct een AD-hulpmiddel bij ons aan via de QR-code.